



**II JORNADA  
CIENTÍFICA DE  
Matronas de Atención Primaria y  
Atención Especializada  
DE LEÓN**



*Integrando la  
Atención Primaria  
y Especializada  
en la Salud de la Mujer*

 29 de mayo de 2026

 Salón de Actos  
Colegio Oficial de Enfermería de León



Mas información  
e inscripción:

<https://www.elrincondelinvestigador.com>

**Comité Organizador:**

*Presidente:*  
Miguel Ángel de Mena Mogrobejo

*Vocales:*  
Óscar del Valle Cuadrado  
Álvaro Arribas Rodríguez  
Laura González Robles  
Cristina Fernández Iglesias  
Sheila Fernández Grande

**Comité Científico:**

*Presidenta:*  
Raquel Álvarez Álvarez

*Vocales:*  
Luis Javier González Fuente  
María Dolores Pérez Sánchez  
Serena Gutiérrez Martínez  
Zaida Rodríguez Puente



**II JORNADA  
CIENTÍFICA DE  
Matronas de Atención Primaria y  
Atención Especializada  
DE LEÓN**



 29 de mayo de 2026

 Salón de Actos  
Colegio Oficial de Enfermería de León

**Dirigido a:**

Matronas de atención primaria.  
Matronas de atención especializada de León.  
Matronas residentes de la UD de León.



## II JORNADA CIENTÍFICA DE Matronas de Atención Primaria y Atención Especializada DE LEÓN

*Integrando la  
Atención Primaria y Especializada  
en la Salud de la Mujer*



## II JORNADA CIENTÍFICA DE Matronas de Atención Primaria y Atención Especializada DE LEÓN

### PROGRAMA CIENTÍFICO

#### Presentación:

Las matronas son las profesionales de referencia en la atención a la salud sexual y reproductiva de la mujer y del recién nacido, tanto en el ámbito de atención primaria como en el hospitalario. La evolución constante de la evidencia científica, las nuevas demandas de la población y la necesidad de ofrecer cuidados seguros, humanizados y basados en la mejor evidencia hacen imprescindible disponer de espacios formativos y de intercambio de experiencias entre matronas de distintos niveles asistenciales.

Esta jornada científica se retoma con la intención de convertirse en un punto de encuentro estable donde compartir conocimientos, difundir la actividad investigadora y fortalecer la coordinación entre atención primaria y atención especializada.

#### Justificación:

La organización de una jornada científica específica para matronas se justifica por los siguientes motivos principales:

- Incremento de la complejidad de los cuidados durante el embarazo, parto, puerperio y otras etapas del ciclo vital de la mujer, que exige una actualización permanente.
- Necesidad de visibilizar y poner en valor la producción científica y los proyectos de mejora de la calidad impulsados por matronas.
- Importancia de mejorar la continuidad asistencial entre el entorno comunitario y el hospital, favoreciendo circuitos y protocolos compartidos.
- Interés en ofrecer un espacio propio para matronas residentes y profesionales jóvenes, que facilite el desarrollo de competencias docentes e investigadoras.
- Oportunidad de incorporar talleres prácticos que permitan entrenar habilidades aplicables de forma inmediata en la práctica diaria.

#### Objetivo general:

Promover la actualización científica, el intercambio de experiencias y la coordinación entre matronas de atención primaria y atención especializada, con el fin de mejorar la calidad y la continuidad de los cuidados en salud sexual y reproductiva.

#### Objetivos específicos:

1. Actualizar conocimientos en áreas clave de la práctica clínica de la matrona, basados en la evidencia más reciente.
2. Difundir iniciativas de mejora lideradas por matronas.
3. Fomentar la participación activa de matronas y matronas residentes en la presentación de comunicaciones o actualizaciones de temas relacionados con la práctica diaria.
4. Impulsar la creación de redes de colaboración entre matronas de diferentes centros y niveles asistenciales.
5. Desarrollar competencias prácticas mediante un taller final centrado en habilidades clínicas o educativas relevantes.

11:45 – 12:00 h

#### Inauguración de la jornada:

Bienvenida y presentación de la jornada.

12:00 – 14:30 h

#### Mesa de actualización clínica:

Actualización en los cuidados de la unidad de partos: óxido nítrico como alternativa analgésica durante el trabajo de parto y cuidados postcesárea.

*Dña. Virginia González del Barrio.*

Matrona, Unidad de Partos / Unidad de Hospitalización de Obstetricia.  
Complejo Asistencial Universitario de León.

Actualización en los cuidados de la unidad de hospitalización de obstetricia: rol de la matrona.

*Dña. Laura González Robles.*

Supervisora matrona, Unidad de Partos / Unidad de Hospitalización de Obstetricia.  
Complejo Asistencial Universitario de León.

Abordaje del cribado de violencia de género en la consulta de atención primaria.

*Dña. Raquel González Gago.*

Matrona de Atención Primaria de León.

Buenas prácticas en cuidados (BPSO): guía de lactancia materna.

*Dña. Esther Rodríguez López.*

Matrona de Atención Primaria de León.

Evaluación integral preconcepcional: Abordaje de factores modificables (IMC, tabaquismo, resistencia a la insulina), suplementación basada en la evidencia y dieta antiinflamatoria.

*Dña. Xudít Caramés Fernández .*

Ginecóloga y Directora Médica de VIDA Recoletas León.

Discusión.

14:30 – 16:00 h

#### Descanso para comida.

16:00 – 17:30 h

#### Taller práctico:

Identificación y reducción de disruptores endocrinos: aprende a identificarlos. Impacto en la salud maternoinfantil.

*Dña. Casandra García.*

Matrona. Experta universitaria en salud hormonal.

17:30 – 18:00 h

#### Intervención especial:

Del silencio del cosmos al primer llanto.

*D. Paúl LLamazares García.*

Vicepresidente de la Asociación Leonesa de Astronomía (ALA).

18:00 – 18:15 h

#### Clausura de la jornada:

A cargo del Comité Organizador y Científico.